

Die passende Antwort für jede Situation

Beim Schlagfertigkeitstraining der Volkshochschule lernen die Teilnehmer Techniken kennen, wie sie im Beruf oder bei Diskussionen einem Gesprächspartner verbal Kontra geben können

Von Katharina Piorrek

Es klopf leise an der Tür. Sie öffnet sich, Dozent Jonas Leimann streckt vorsichtig den Kopf hindurch. „Ist das hier der Kurs für Schlagfertigkeit“, fragt er zaghaft und geht mit gesenktem Kopf nach vorne. Dann das gleiche Spiel nochmal von vorne: Wieder klopf es an der Tür. Diesmal gleicht es eher einem Poltern. Schwungvoll reißt Leimann sie auf und stapft wortlos, dafür mit umso breiterer Brust nach vorne und richtet sich an sein Publikum: „Nun meine Frage, welcher der beiden Typen wollen Sie sein?“

Mit dieser Frage beginnt das Schlagfertigkeitstraining der VHS. Wie behaupte ich mich im Beruf? Wie reagiere ich auf unangenehme Fragen? Wie kann ich mich mit Witz aus unangenehmen Diskussionen befreien? Diese und viele weitere Fragen beschäftigen die Teilnehmer. Etwa Jeannette Richardt-Dubiel, die sich von dem Kurs konkrete Tipps erhofft, wie sie ihre Schlagfertigkeit in Zukunft verbessern kann: „Ich würde mir wünschen, dass ich ein paar anwendungsbezogene Tipps bekomme, wie ich beispielsweise in Dienstbesprechungen oder Diskussionen entschlossener auftreten und meinen Standpunkt deutlich machen kann.“

Ein Wunsch, der bereits mit der ersten Übung in Erfüllung geht. In Zweiergruppen stehen sich die Teilnehmer gegenüber, einer mit einem

Zettel voller verbaler Angriffe ausgestattet, die er seinem Gegenüber an den Kopf wirft. Dieser muss die Angriffe mit einer Gegenfrage abwehren. Die lassen anfangs allerdings noch auf sich warten, nur zögerlich haben die Akteure die passende Reaktion parat. Leimann beruhigt: „Mit der Schlagfertigkeit ist es wie mit dem Schleifen binden, wenn man es einmal verinnerlicht hat, klappt es wie von selbst.“

„Mit der Schlagfertigkeit ist es wie mit dem Schleifen binden, wenn man es einmal verinnerlicht hat, klappt es wie von selbst.“

Jonas Leimann, Kursleiter

Anders als oft angenommen, brauche es dafür nicht immer die große Kreativleistung. Wem auf die Schnelle kein flotter Spruch einfällt, könne bereits mit dem Verändern der Körperhaltung oder einem einfachen „Kann schon sein“ seinem Gegenüber den Wind aus den Segeln nehmen. Entscheidend sei ein anderer Aspekt: „Bei der Schlagfertigkeit kommt es auf die ersten fünf Sekunden an, danach verliert ein Konter seine Wirkung. Wichtig ist,

dass jeder für sich eine Methode findet, mit der er sich wohlfühlt“, erklärt Leimann. Kann jeder Mensch schlagfertiger werden, wenn er die richtige Technik gefunden hat? „Ja, wenn jemand aufhört sich zu rechtfertigen und sich stattdessen wehrt. Obwohl Kreativität und Spontaneität natürlich Eigenschaften sind, die die Sache enorm erleichtern“, ist sich der Referent sicher.

Anfängliche Zurückhaltung verfliegt

Sicherheit, die auch bei den Teilnehmern im Laufe des Abends immer deutlicher zu erkennen ist. Jeannette Richardt-Dubiel ist sehr zufrieden mit ihrer Kurswahl: „Ich bin angenehm überrascht von dem Abend. Es ist interessant zu sehen, was es alles für Möglichkeiten gibt. Ich kann mir schon vorstellen, die ein oder andere Methode in Alltagssituationen mal auszuprobieren.“

Auch die anderen Teilnehmer freuen sich über ihre neu gewonnene Schlagfertigkeit. Nachdem die anfängliche Zurückhaltung verfliegen ist, finden die Akteure Gefallen daran, sich immer kreativere Antworten zu überlegen und fordern sogar den Dozenten mit schlagfertigen Antworten heraus. Eine Tatsache, die Leimann allerdings gerne in Kauf nimmt: „Mein Anspruch ist, dass Sie heute mindestens eine gelernte Methode mit nach Hause nehmen. Wenn ich dann sogar jetzt schon sehe, dass Sie sie verinnerlicht haben, um so besser.“



Dozent Jonas Leimann (r.) erläutert Kursteilnehmer Wolfgang Karwelat, wie er in bestimmten Situationen schlagfertiger sein kann.

FOTO: RAINER RAFFALSKI

VHS bietet Ende Oktober einen Aufbaukurs

Das Schlagfertigkeitstraining der Volkshochschule Herne wird **jeweils einmal pro Semester** angeboten.

Darüber hinaus findet am 29. Oktober der Aufbaukurs „Schlag-

fertigkeitstraining 2.0“ statt, zu dem noch Anmeldungen über die VHS angenommen werden. Der Preis beläuft sich auf 15 Euro (ermäßigt 10). Anmeldungen sind möglich unter ☎ HER 162920 oder 163584.

KOMPAKT

Panorama

Kinder schnitzen Kürbislaternen

Wenn es früher dunkel wird, kommt die Zeit der leuchtenden Halloweenlaternen. Im BUND-Garten am Haus der Natur, Vinckestraße 91, können sich Kinder jeden Alters am Samstag, 20. Oktober, eine gruselige Laterne aus Kürbissen schnitzen und verzieren. Die Veranstaltung findet von 11 bis 13 Uhr statt, bei Regenwetter im Haus. Anmeldung erbeten unter ☎ WAN 52712.

Senioren-Seemannschor gibt Herbstkonzert

Der Senioren-Seemannschor Cranje (SSCC) lädt am Samstag, 20. Oktober, um 15 Uhr zum Herbstkonzert. Unter dem Motto „Klar Deck überall“ singt der Chor unter der Leitung von Nina Schröder (Akkordeon) im großen Saal der Flora Marzina, Hauptstraße 360, die schönsten Seemannslieder. Bei freiem Eintritt ist das Publikum zum Mitsingen eingeladen. Das Bistro sorgt für Kaffee und Kuchen.

Rassehundeschau im Volkshaus

Der Internationale Rasse-Jagd-Gebrauchshunde-Verband Dackelclub Gergweis veranstaltet am Samstag, 28. Oktober, ab 10 Uhr eine Rassehundeschau im Volkshaus Röhlinghausen, Am alten Hof 28. Impfpass und Ahnentafel sind mitzubringen. Mehr Infos auf www.irjgv-hundeschuleherne.de.

ANZEIGE

LIMBURG ERLEBEN



Halloween für alle

Gruselspaß für Kleine im Klein Zwitterland, extremes Schaudern für Große im Toverland

Kürbisse, Hexen und Gespenster – bis zum 4. November dreht sich im Abenteuerspielpark Klein Zwitterland, Verlengde Trappistenweg 35, in Tegelen bei Venlo alles um Halloween. Zu dem Fest dürfen sich die kleinen Besucher im Park auf Mitmach-Aktivitäten wie Halloween-Abenteuerstunden mit Kürbisschnitzen, Zauberstäbe basteln oder Marshmallows grillen, freuen. Gerne dürfen die Kinder den Park dazu im Kostüm be-

suchen, um dann die längste Tunnelrutsche oder Europas größte Schaukel auszuprobieren. Zur Stärkung gibt es im Restaurant auch Halloween-Snacks. Und selbst die Adventure-Minigolfanlage Goldrush wird zum Kinder-Halloween in eine richtige Geisterbahn verwandelt. Auf 18 schaurigen Freilandbahnen muss der Ball an gruseligen Hindernissen vorbei und mit möglichst wenig Schlägen eingelocht werden.

Gruselig ist es tagsüber jetzt auch im Freizeitpark Toverland, Toverlaan 2, in Sevenum bei Venlo. Erstmals finden hier die Halloween Days, mit extra Happy-Halloween-Aktivitäten für die ganze Familie, statt. Besonders schartig wird es im gerade vergrößerten Freizeitpark am 17., 18., 19., 20. und 27. Oktober dann auch für die Größeren: jeweils ab 18.30 Uhr stehen dann die Halloween Nights auf dem Programm, die

mit einer Parade beginnen. Anschließend jagen knapp 80 Scare-Actors (Schreckens-Schauspieler) in fünf verschiedenen Zonen, zwei Spukhäusern und einem Labyrinth den Besuchern den schrecken ihres Lebens ein. Für Angsthäsen gibt es den Halloween Zauberstab: sobald das Licht des Stabs erleuchtet, wenden sich die Monster ab. Die Abende enden um 23 Uhr – erstmals mit einem spektakulären Feuerwerk.



Halloween für Kinder gibt es im Spielpark in Tegelen. Foto: Klein Zwitterland

€5,00 GESCHENKT!

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie €5,- Rabatt bei einem Einkauf ab €25,-!

Gültig bis zum 24.12.2018. Maximal ein Coupon p.P.p.T. einlösbar! Nicht gültig in Kombination mit anderen (Coupon)Aktionen und nicht für Gutscheine und Gastronomie!

Jeden Sonntag geöffnet

LEURS
Gartencenter

STRAELSEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

Jacobs BUDGETPLANT

... mehr bezahlen kann man woanders!

20.000 m² Pflanzen
mind. 10 bis 30% günstiger als bei der Konkurrenz!

Alle Preise auf www.budgetplant.de

Besuchen Sie unser Erlebnis-Restaurant!

- Spielplatz und Tierwiese
- Vom Frühstück über Mittagessen, Kaffee und Kuchen bis zu kleinen Snacks

GREEN BARN
FUN FOOD FARM

Venlo Landweerweg 12a
www.budgetplant.de
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 17.00 Uhr
Jeden Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

WEITERE INFOS

Im Spielpark Klein Zwitterland in Tegelen können Besucher jetzt ein komplettes Halloween-Paket mit Eintritt, Halloween-Adventure-Minigolf, Zaubertrunk bereiten, Marshmallows grillen und Halloween-Überraschungsbuchen. Weitere Infos zu Eintrittspreisen und Öffnungszeiten im Internet unter: www.klein-zwitterland.de

Im Freizeitpark Toverland in Sevenum stehen die Halloween Days und Nights bis zum 28. Oktober auf dem Programm. Alle Infos dazu gibt es unter: www.toverland.com

TERRASSENÜBERDACHUNGVENLO.DE
Exklusiver Fachhändler von GartenLUX®

Jetzt nur **€1.899,-***

PRESTIGE XL - AUF 2 PFOSTEN
POLYCARBONAT 16MM
EXKL. MONTAGE - 5.06m x 2.50m

OKTOBERFEST ANGEBOT
BIS ZU 15% RABATT AUF GLASSCHIEBETÜREN
* GRATIS TERRASSENHEIZER BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT MONTAGE

*Dieses Angebot gilt vom 17.10.2018 bis zum 23.10.2018. Dieses Angebot gilt ohne Seitenwände, Seitentelle, Seitenkelle, Schiebetüren, Möbel und Deko! Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

☎ 7 Tage die Woche geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr, Buys Ballotstraat 9, 5916 PC Venlo ☎ 0211-93670214